
המצפן הפנימי האותנטי

מהו, מה אנחנו יודעים עליו ומה
עוד עלינו לדעת?

ד"ר מוטי בניטה, המחלקה לחינוך



הגדרה

The perception and feeling that we know what is really important to us because we have explicit self-guiding core-preferences that feel authentic



המצפן הפנימי כמטאפורה

אבל מטאפורה של מה?

מטאפורה לאותנטיות?

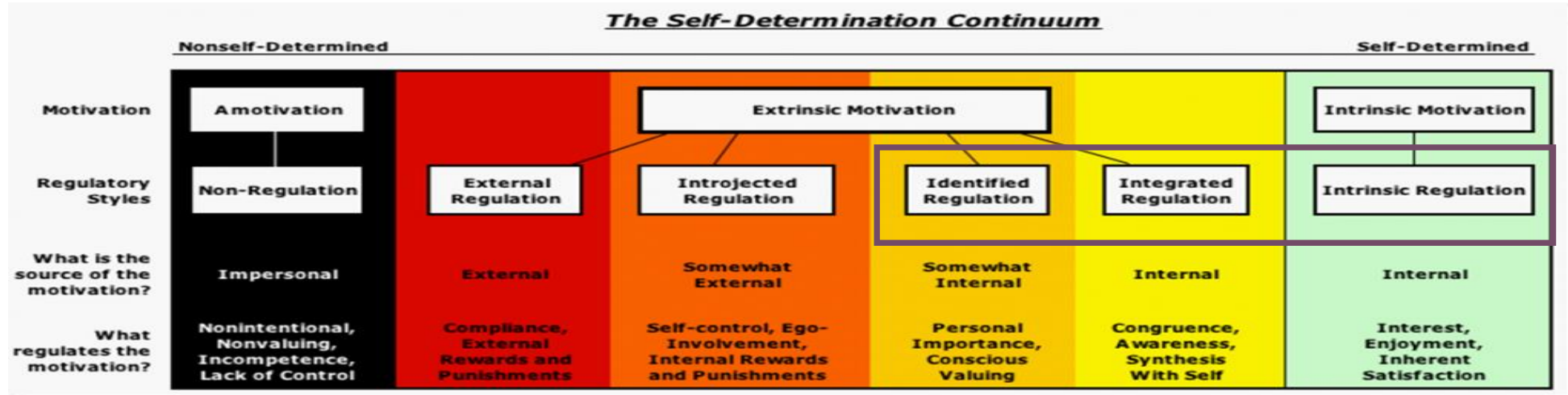
- the subjective feeling of knowing and expressing one's true self (Rivera et al., 2019)

• מהו true self?

• אותנטיות כהלימה בין פעולה וכוונה (ערכים, מטרות)

על מנת להיות אותנטי אני צריך שיהיו לי ערכים ומטרות שאני מכיר היטב 💡

מטאפורה לפעולה אוטונומית?



• חוויית אוטונומיה מתבטאת בסיבות לפעולה:

אני עושה את הדבר כי הוא חשוב לי/זה חלק ממי שאני/כי אני נהנה ממנו

איך אדע מה חשוב לי/מי אני/ממה אני נהנה? 💡

• המצפן כמושג שמקדים את מושג הפעולה האוטונומית

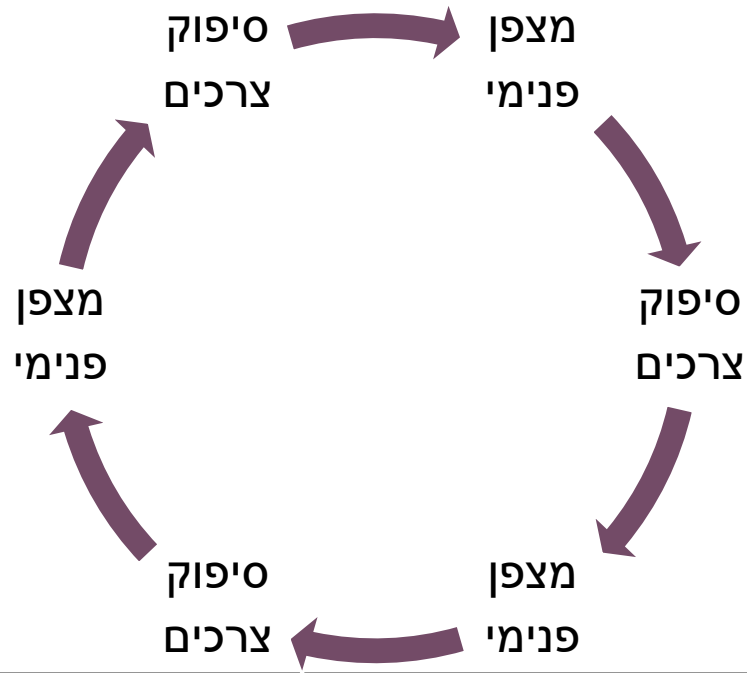
• המצפן כמצע שעליו מתקיימות הפנמות

מטאפורה לצורך באוטונומיה?

• הצורך באוטונומיה: צורך לחוות בחירה והכוונה עצמית במחשבה, רגש והתנהגות

• האם גיבוש המצפן הוא צורך?

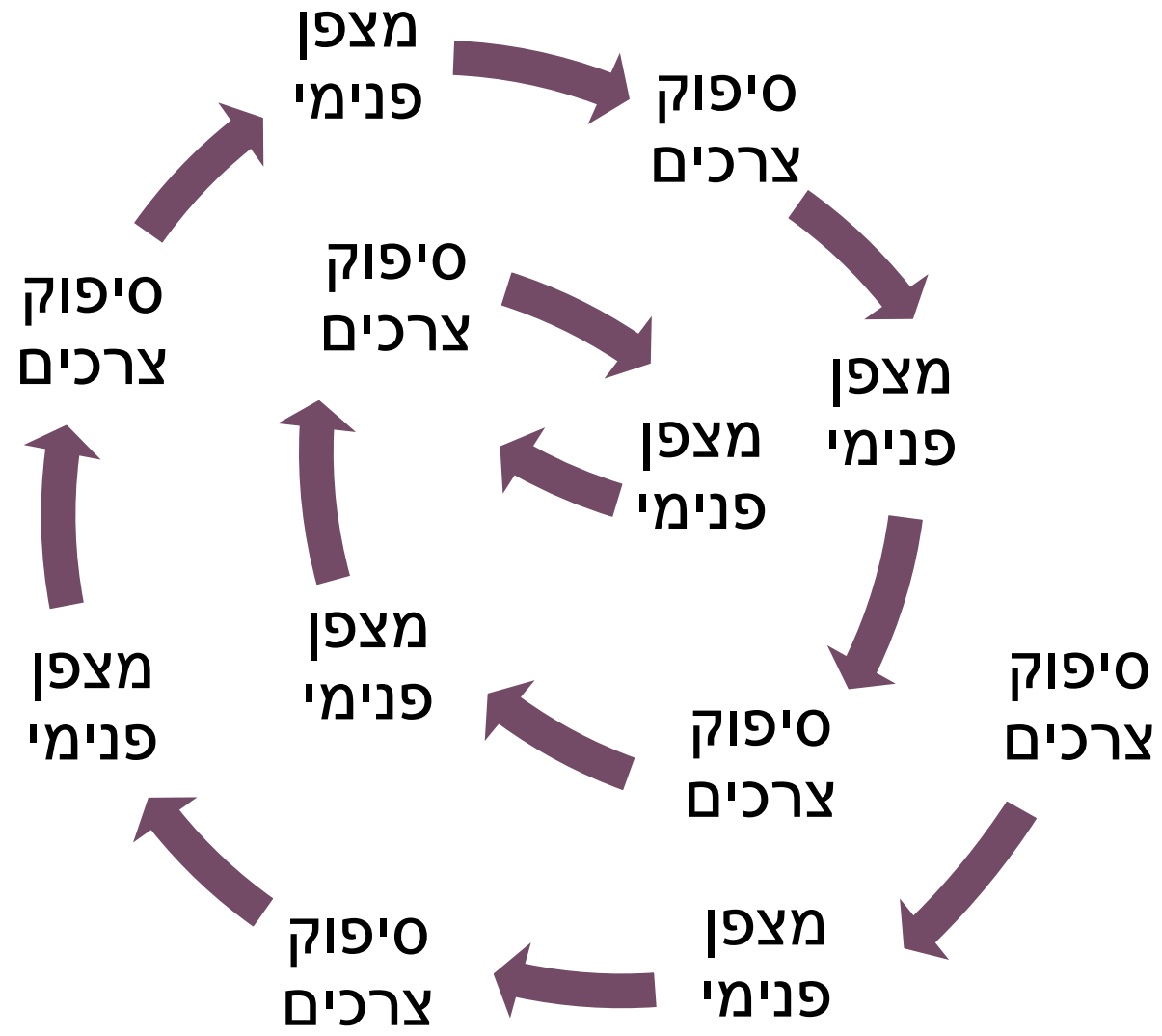
• מהו צורך?



💡 המצפן כמתפתח בתהליך הדדי של סיפוק צורך

והוויות ממשות מצפן

יחסים הדדיים
וספירליים בין
סיפוק צרכים
לגיבוש מצפן
פנימי



מעבר למטאפורה

- המצפן כסכמה מארגנת מכווינת-עצמי (Self-guiding schema)
 - המצפן מבטא חוויית סובייקטיביות/חוויית עצמי
 - המצפן מבטא את חוויית העצמי כקונספט מתמשך ולא סטטי
 - המצפן כשלעצמו אינו סטטי
 - המצפן מנבא פעולה מוסרית בעולם
-

חזרה למושג האותנטיות (בגרסה מעט אחרת)

- "כשאנו מגיעים לכלל הבנה מה זאת אומרת להגדיר את עצמנו, לקבוע במה כרוכה המקוריות שלנו, אנו מבינים שעלינו לקבל כנקודת מוצא הבנה מסוימת של מה חשוב לנו".
- "רק אם אני קיים בעולם שבו ההיסטוריה או דרישות הטבע או צורכיהם של חבריי בני האדם או חובות האזרחות או התביעה האלוהית או דבר מה אחר מסדר זה, הוא אכן משנה באופן מכריע, רק אז אני יכול להגדיר עבור עצמי זהות שאינה מרודדת"